

Un comportement qui marque clairement les limites de ce qui est autorisé et de ce qui ne l'est pas...
 Une occasion de valoriser les progrès de l'enfant, grâce aux ceintures,
 et sans exiger des performances irréalistes, ni lui faire supporter une pression excessive...
 La possibilité de faire de la compétition, un peu, beaucoup, ou pas du tout, suivant son envie...

Créé en 1882 par le Japonais JIGORO KANO, le Judo s'est développé très vite partout dans le Monde, pour devenir un sport olympique en 1964. Le Judo se pratique quel que soit l'âge, le sexe, et la morphologie, et sans aptitude particulière au départ. En France, il compte 57000 pratiquants de 4 à 90 ans, dont plus d'un tiers de féminines. Le vrai JUDO se pratique dans un club labellisé FFJDA.

Il s'agit des exercices d'échauffements du Judo Jujitsu. C'est donc Gymnastique Japonaise pour les adultes, basée sur des assouplissements, des étirements, de la musculation légère, et de relaxation.

L'ACAMCA, c'est allègement 1182 licenciés (^{20^{ème}} club de France au nombre de licenciés)...

L'ACAMCA, c'est 1 club composé suivant 14 sections :

Le Basket Le Cadet, Carthage, Evry, Gagny, Lagny, Les Miroirs, Montesson, Nanterre, Noisy le Grand, Paris, St Maurice, Vanves (Paris), Ville d'Orléans (Paris), Vincennes.

L'ACAMA, c'est 8 professeurs diplômés d'état (Educateur Sportif)-clubs.

L'ACAMCA, c'est aussi 29 entraîneurs diplômés fédéraux et 4 jeunes assistants-club fédéraux.

L'ACAMCA, c'est 53 dirigeants bénévoles.

L'ACAMCA, c'est 4 judokas impliqués dans les instances administratives au niveau Départemental ou Régional.

L'ACAMCA, c'est 4 arbitres et commissaires sportifs...

L'ACAMCA, c'est 8 Dopes Fiches (Salle de Judo) où les tatamis restent montés)...

L'ACAMCA, c'est 6 équipes de 11 joueurs : 3 équipes masculines et 3 féminines.

L'ACAMCA, c'est 37 centurions noirs 1^{er} Dan formés depuis sa création...

Chef des Deuxièmes Dan, 13 Troisième Dan, 7 Quatrième Dan, 4 Cinquième Dan, 2 Sixième Dan.

L'ACAMCA, c'est un club unique en son genre, avec 1 champion du monde par équipe, et 53 médailles aux divers championnats de France, depuis sa création en 1978...

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

Cette séance d'initiation comprend une assurance responsabilité civile et accident corporel prise en charge par la FFCSA. Pour en bénéficier, merci de bien vouloir remplir et signer ce document et le remettre au représentant du club avant la séance.

POUR LES MINEURS, CE DOCUMENT DOIT ÊTRE REMPLI ET SIGNÉ PAR LEUR REPRÉSENTANT LÉgal.

- Avoir pris connaissance des garanties des contrats d'assurance souscrits par la Fédération, par l'intermédiaire de MDS CONSEIL, pour cette séance d'initiation telles qu'indiquées dans la notice qui lui a été remise ;
- "Accidents corporels" : accord collectif n°1841 souscrit auprès de la MUTUELLE DES SPORTIFS ;
- "Responsabilité Civile" : contrat n° 116-434-990 souscrit auprès des CIVIVA RISKS.
- Avoir été informé de sa possibilité à souscrire personnellement des garanties d'assurance individuelle complémentaires.
- Ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du Judo.

DATE SIGNATURE
(Nom du représentant légal à retourner)



Tu es judoka jujitsu taïso de l'ACAMA,
et tu ramènes un copain au club pour lui faire découvrir le Judo, le Jujitsu, ou le Tai-so...
Celui-ci désire s'inscrire et tu le parraines... Nous t'offrons un mug aux couleurs de l'ACAMA...
Si tu parraines une 2^{ème} inscription dans le saison,
Nous t'offrons soit un Judogi (kimono de Judo idéal débutant) brodé ACAMA,
soit un sac brodé aux couleurs de l'ACAMA,
soit un polaire ou une veste de survêtement (couleur noire) brodé ACAMA,
soit une serviette-éponge brodée ACAMA.

Demande au club la liste détaillée des cadeaux de parrainages avec photo...
Si ton copain fait la séance d'essai mais ne s'inscrit pas, tu as le droit quand même à un petit cadeau,
qui sera un objet publicitaire Judo, FF-JDA, ou ACAMA, selon nos disponibilités.